



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.08.2010 【我的一切都是天父的恩賜！】

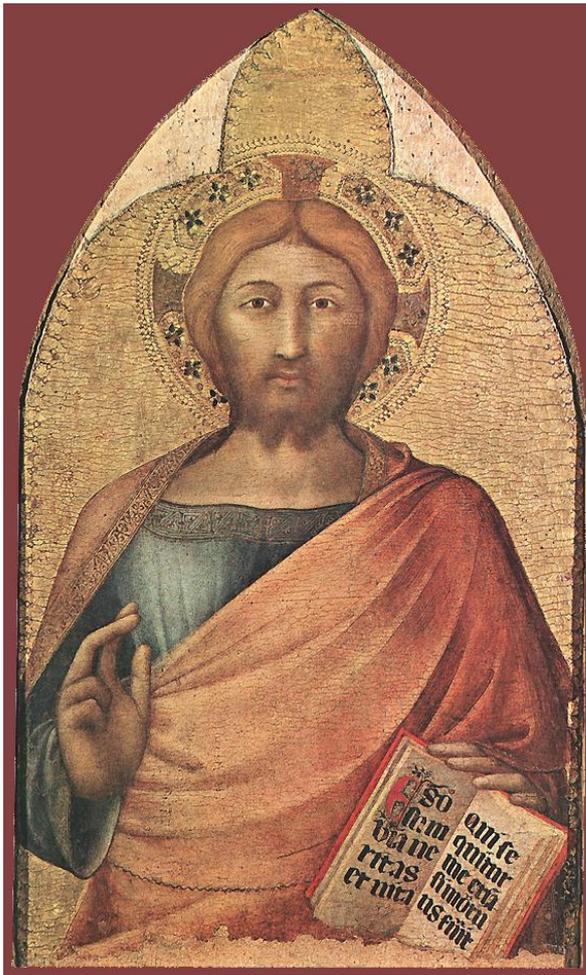
我時時為你們，對天主在基督耶穌內所賜與你們的恩寵，而感謝我的天主。（格前 1：4）

今日聖言：

格前 1:1-9

詠 145:2-7

瑪 24:42-51



SIMONE MARTINI, Blessing Christ, c.1317
Museo Nazionale di Capodimonte, Naples

默想：天災人禍，無日無之，但耶穌基督幾時會再來，我們却不知道。

有人一生風調雨順，有人命運坎坷；有人長命百歲，有人英年早逝；無論是苦是甜，總有一天都是要離開這個的世界。

無論我們是處於什麼的境況，天主所賜給我們的恩寵已足夠我們享用了。是喜是悲都是人生的經驗，生命的過程。

能跑能跳，能哭能笑，都不是必然的，全都是天主的恩賜。

當我們早上醒來時，有沒有感覺到一呼一吸，都是來自天主的恩賜？

我的祈禱：慈愛的天父，當我身體上的器官出現了問題，那怕是一小塊肌肉不能轉動而失去了避震能力時，才發覺您在我身上所行的一切，原來一出生所擁有的身體機能，不是必然的，如果我不懂得如何向您感恩謝恩，一切都是浪費的。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.08.2010 【我的一切都是天父的恩賜！】

聖保祿宗徒致格林多人前書 1:1-9

因天主的旨意，蒙召為耶穌基督宗徒的保祿和索斯特乃弟兄，致書給格林多的天主教會，就是給那些在基督耶穌內受祝聖，與一切在各地呼求我們的主，亦即他們和我們的主耶穌基督之名，一同蒙召為聖的人。願恩寵與平安，由我們的父天主和主耶穌基督賜給你們。

我時時為你們，對天主在基督耶穌內所賜與你們的恩寵，而感謝我的天主，因為藉著他，你們在一切事上，在一切言論和知識上，都成了富有的；並且我為基督所作的證言，在你們中是這樣的堅定，以致你們已不缺少任何恩寵，只待我們的主耶穌基督的出現；天主必要堅固你們到底，使你們在我們的主耶穌基督再度來臨的日子，無瑕可指。天主是忠信的，因為你們原是由他所召，為同他的聖子，我們的主耶穌基督，合而為一。

聖詠 145:2-3,4-5,6-7 讚美天主的各種美德

02. 我要每日不斷讚美你，頌揚你的名，永遠不止。
03. 偉大的上主，實在應受讚美，上主的偉大，高深不可推測；
04. 世世代代應宣揚你的工程，世世代代應傳述你的大能；
05. 講述你的威嚴尊榮，彰明你的奇異化工，
06. 述說你驚天動地的威能，不斷宣揚你的偉大無朋；
07. 廣傳你無窮慈愛的記念，歡呼歌唱你的公義無限。

聖瑪竇福音 24:42-51

那時候：耶穌對門徒說：「你們要醒寤，因為你們不知道：在那一天你們的主人要來。這一點你們要明白：如果家主知道盜賊幾更天要來，他必要醒寤，不讓自己的房屋被挖穿。為此：你們應該準備，因為在你們料想不到的時辰，人子就來了。」

「究竟誰是那忠信聰明的僕人，主人派他管理自己的家僕，按時配給他們食糧呢？主人來時，看見他如此行事，那僕人才是有福的。我實在告訴你們：主人必要委派他管理自己的一切財產。如果那惡僕心裏說：我主人必要延遲，於是開始烤打自己的同伴，什或同醉漢一起吃喝。正在他不期待的日子，和想不到的時刻，那僕人的主人要來到：剷除他，使他與假善人遭受同樣的命運；在那裏要有哀號和切齒。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____